

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
DAFTAR ISI.....	iv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah.....	4
1.5 Tujuan Penelitian	4
1.6 Manfaat Penelitian	5
1.7 Keterbaruan Penelitian.....	5
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Remaja	9
2.1.1 Definisi Remaja	9
2.1.2 Fase Remaja.....	9
2.1.3 Perubahan Pada Remaja.....	10
2.2 Masa Pubertas	11
2.2.1 Definisi Pubertas.....	11
2.2.2 Perubahan Selama Pubertas	12
2.3 Menstruasi.....	12
2.3.1 Definisi Menstruasi.....	12
2.3.2 Siklus Menstruasi.....	13
2.3.3 Faktor Menstruasi	13
2.4 Menarche.....	14

2.4.1 Definisi Menarche.....	14
2.4.2 Fisiologi Menarche	14
2.4.3 Macam-Macam Menarche	14
2.4.4 Faktor Yang Mempengaruhi Menarche.....	15
2.5 Premenstruasi Sindrom (PMS)	16
2.5.1 Definisi Premenstruasi Sindrom(PMS)	16
2.5.2 Gejala Premenstruasi Sindrom(PMS).....	17
2.5.3 Dampak Premenstruasi Sindrom (PMS).....	17
2.6 Status Gizi.....	17
2.6.1 Definisi Status Gizi.....	17
2.6.2 Metode Penilaian Status Gizi.....	18
2.7 Aktivitas Fisik.....	18
2.7.1 Definisi Aktivitas Fisik.....	18
2.7.2 Manfaat Aktivitas Fisik	19
2.7.3 Faktor Yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik	19
2.7.4 Tipe-Tipe Aktivitas Fisik.....	19
2.7.5 Pengukuran Aktivitas Fisik.....	20
2.8 Kerangka Berpikir.....	22
2.9 Kerangka Konsep	23
2.10 Hipotesis	23
BAB III	24
METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Waktu dan Tempat.....	24
3.1.1 Waktu.....	24
3.1.2 Tempat	24
3.2 Jenis Penelitian.....	24
3.3 Populasi dan Sampel.....	24

3.3.1 Populasi.....	24
3.3.2 Sampel	24
3.3.3 Cara Pengambilan Sampel	25
3.4 Jenis dan Prosedur Pengumpulan Data	26
3.4.1 Jenis Data.....	26
3.4.2 Prosedur Pengumpulan Data.....	26
3.5 Prosedur Penelitian	27
3.6 Instrumen Penelitian	27
3.7 Variabel Penelitian.....	30
3.8 Definisi Konseptual	30
3.9 Definisi Operasional	31
3.10 Pengolahan dan Analisis Data	32
3.10.1 Pengolahan Data	32
3.10.2 Analisis Data.....	34
3.11 Organisasi Penelitian	34
3.12 Biaya Penelitian	35
3.13 Rencana Target Publikasi	35
BAB IV	40
HASIL PENELITIAN	40
4.1 Gambaran Umum SMPN 248 Jakarta	40
4.2 Data Hasil Analisis	40
BAB V	51
5.1 Hubungan Status Gizi dengan Premenstruasi sindrom remaja putri di SMPN 249 Jakarta	54
5.2 Hubungan Usia Menarche dengan Premenstruasi sindrom remaja putri di SMPN 249 Jakarta	55

5.3 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Premenstruasi sindrom remaja putri di SMPN 249 Jakarta	56
5.1 Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB VI.....	59
KESIMPULAN DAN SARAN	59
6.1 Kesimpulan	59
6.2 Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

Table 1.1 Keterbaruan Penelitian.....	2
Table 3.1 Daftar Aktivitas dan Frekuensi Aktivitas	28
Table 3.2 Penilaian Pengisian Kuesioner PAQ-A	32
Table 3.3 Norma Penilaian Kuesioner PAQ-A.....	33
Table 3.4 Definisi Operasional	35
Table 3.5 Organisasi Penelitian	38
Table 3.6 Rencana Publikasi.....	38
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	40
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Gejala Premenstruasi Sindrom (PMS) pada Remaja Putri di SMPN 249 Jakarta	41
Tabel 4.3 Hubungan Status Gizi, Usia Menarche, Aktivitas Fisik dan Premenstruasi Sindrom	43
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Status Gizi terhadap Premenstruasi sindrom Remaja Putri di SMPN 249 Jakarta	44
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Usia Menarche terhadap Premenstruasi sindrom Remaja Putri di SMPN 249 Jakarta	44
Tabel 4.6 Tabulasi Silang Aktivitas Fisik terhadap Premenstruasi sindrom Remaja Putri di SMPN 249 Jakarta	45